

## Minze Salat



Menge:	Zutaten:	Zubereitung:
70 g 140 ml	Feiner Bulgur Wasser	Bulgur in Schüssel geben, mit kochend heißem Wasser begießen und zugedeckt 15 Minuten ziehen lassen.
½ 80ml 80ml etwas	Zwiebel Olivenöl Zitronensaft Salz und Pfeffer	Klein Hacken, in Schüssel geben Dressing mit der Zwiebel herstellen
1/3 2 Mittelgroße 200 g 50 g	Gurke Tomaten Petersilie Minze	Kräuter und Gemüse waschen so klein wie möglich schneiden
80 g	Granatapfelkerne	Bulgur mit dem Dressing und Gemüse vermengen, Granatapfelkerne dazugeben
Falls nötig mehr Olivenöl oder Salz und Pfeffer dazugeben		
<b>Abwandlungsmöglichkeit:</b> anstatt Bulgur kann man Couscous oder Quinoa verwenden.		